

# Le chef VOUS PROPOSE



## son menu



## BON APPÉTIT!



elior

### Lundi

Céleri rémoulade

Penne du soleil

Râpé chou rouge

Roulade aux olives

\*\*\*

Beignets de calamars

Longe de porc sauce poire

\*\*\*

Spaghetti

Courgettes à la persillade

\*\*\*

Carré de l'Est

Rondelé nature

Saint paulin

Yaourt nature

\*\*\*

Fruit de saison

Compote de pommes/cassis

Flan à la vanille

Grillé aux pommes

### Mardi

Salade de pommes de terre

Concombre vinaigrette

Pâté de foie

Taboulé

\*\*\*

Cordon bleu

Filet de hoki sauce basilic

\*\*\*

Epinards à la crème

Riz pilaf

\*\*\*

Camembert

Brie

Rondelé aux noix

Yaourt nature

\*\*\*

Fruit de saison

Crème dessert au chocolat

Flan

Crème aux mures

### Mercredi

### Jeudi

Oeuf au nid

Salade de maïs

Salade impériale

Saucisson à l'ail

\*\*\*

Boulettes de bœuf sauce tomate

Filet de lieu à l'américaine

\*\*\*

Haricots beurre en persillade

Semoule

\*\*\*

Yaourt nature

Cotentin

Fromage blanc

Tomme blanche

\*\*\*

Crème dessert à la vanille

Compote de pommes/bananes

Fruit de saison

Roulé au chocolat

### Vendredi

Roulade aux olives

Céleri rémoulade aux pommes

Salade catalane

Salade cocos aux herbes

\*\*\*

Colin meunière & citron

Saucisse de Francfort

\*\*\*

Brocolis

Purée

\*\*\*

Croûte noire

Croc lait

Gouda

Yaourt nature

\*\*\*

Fruit de saison

Cocktail de fruit

Girouette

Compote de pommes

Recettes d'ici et d'ailleurs Plats préférés des enfants Recettes développement durable

Fait maison



Innovation culinaire

Semaine

du

23-mars

au

27-mars